



**ESPECIAL**

# MADRES

*Hoy detenemos el tiempo para rendir homenaje a quienes han sido el pilar silencioso, el corazón incansable y la guía amorosa en nuestras vidas: las madres. En esta edición especial, nos unimos a la celebración universal del amor materno, con historias que inspiran, testimonios que conmueven y un recorrido por los distintos rostros de la maternidad.*

*Desde las enseñanzas que nos dejaron hasta los momentos cotidianos que hoy valoramos más que nunca, esta revista es un tributo a esas mujeres que con ternura, fuerza y sabiduría, han dejado una huella imborrable en sus hijos.*

*Acompáñanos en este recorrido lleno de gratitud, emociones y reconocimiento. Porque una sola palabra no basta para describir lo que significa ser madre, pero hoy, intentamos acercarnos a ello... con el corazón en la mano.*

**¡Feliz Día de las Madres!**

# *Luz García*



# Luz García confiesa su rol más importante: Ser Mamá

**Para muchas mujeres, la maternidad llega como una experiencia transformadora, pero también como un territorio desconocido, sin manuales ni instrucciones. Así lo vivió Luz García, quien confiesa que ser mamá es su mejor rol. Una afirmación poderosa que refleja la profundidad y el impacto que tuvo la llegada de su hijo Miguel Ángel.**

**Para la comunicadora su vida cambio radicalmente cuando se convirtió en madre, aunque destaca que siempre fue una persona responsable, madura desde muy joven, incluso más allá de lo que la edad sugería. Esa madurez temprana, según afirma, la llevó a tomar decisiones que quizás no todos comprendieron, como enamorarse de una persona mucho mayor, casarse joven y asumir compromisos con seriedad.**

**Para muchas mujeres, la maternidad llega como una experiencia transformadora, La llegada de Miguel Ángel no solo transformó su día a día, sino que redefinió sus prioridades. “Yo pensaba que el cambio de la maternidad era algo orgánico. Pero no. Es profundo, es de raíz. Te cambia el propósito, la razón de ser. Sabes que ahora tienes a alguien que te observa, que se guía por tu ejemplo”. La maternidad, sin borrar su identidad como mujer o como individuo, le dio un nuevo norte.**



*"Yo pensaba que el cambio de la maternidad era algo orgánico. Pero no. Es profundo, es de raíz. Te cambia el propósito, la razón de ser".*

**Vivir una separación con el padre de su hijo también trajo consigo nuevas lecciones. No fue el dolor lo que la hizo comprender mejor a sus propios padres, sino la experiencia misma de ser madre. "Yo ya los comprendía desde antes, pero cuando pasé por todo ese proceso, me hice la promesa de no repetir ciertos errores. Uno aprende del contexto, de lo que vivieron nuestros padres, pero también de lo que queremos ser como madres".**

**En la era digital, donde las redes sociales exponen la vida personal al escrutinio público, ella se mantiene fiel a su esencia: compartir lo necesario, proteger lo íntimo. Aunque valora el impacto positivo que las redes pueden tener en su trabajo, reconoce que hay límites. "No vivo esclava de las redes. Creo que hay cosas que deben quedarse contigo, que forman parte de tu privacidad, y eso no se negocia".**

**A través de su relato se evidencia que ser madre no es simplemente un rol, es una decisión que se reafirma a diario, que se construye con amor, errores, lecciones y mucha entrega. La maternidad no la cambió porque le faltara dirección, sino porque le dio una nueva brújula: su hijo.**



# *Pamela Sued*



# **Pamela Sued, el retrato de una madre orgullosa: "Alonso es un niño muy bueno y muy sano"**

**Hay momentos en la vida en los que detenerse a mirar el crecimiento de un hijo no solo conmueve, sino que también enorgullece. Así habla esta madre de su hijo Alonso, un niño que a sus 12 años ya se ha convertido en un reflejo hermoso de su crianza, de sus valores, y de un amor profundamente cultivado con dedicación y ternura.**

**"Alonso es un niño muy especial", dice con una sonrisa que se adivina incluso sin verla. "Es noble, cariñoso, muy conversador, y tiene un corazón hermoso. Es obediente, respetuoso y un excelente estudiante". Pero más allá de sus virtudes académicas o de comportamiento, ella lo describe como un ser lleno de luz, con una personalidad vibrante que lo hace destacar entre sus compañeros.**

**Desde muy pequeño, Alonso ha demostrado una inteligencia y una sensibilidad poco comunes. Le encanta hablar, preguntar, hacer chistes. "Tiene esa vena de Don Freddy", dice, aludiendo con cariño a ese espíritu bromista que tanto lo caracteriza. En la escuela es el alma del grupo, de esos niños que animan el aula.**



*"Él tiene un talento artístico que me impresiona", confiesa. Aunque su pasión por el fútbol ha sido constante, recientemente Alonso eligió teatro como actividad extracurricular. "La primera vez que lo vi bailando, actuando, cantando... me quedé impresionada".*

**Esa mezcla de talento, carisma y libertad creativa la conmueve profundamente. "Yo no quiero cohibirle su personalidad, no quiero cortarle las alas. Lo único que deseo es que sea feliz, que viva una vida plena".**

**Consciente de su capacidad, Pamela admite que a veces le exige más. "Porque sé lo que él puede dar. Pero nunca desde la presión, sino desde el amor, desde el deseo de verlo realizarse siendo él mismo".**



**En casa, la dinámica familiar es equilibrada. Con su padre, Jean Carlos, tiene una relación de mucha confianza y también de respeto. "Él sabe con quién puede bromear más y con quién debe tener más cuidado". Ella, por su parte, se define como más apapachadora, pero cuando se impone, Alonso la escucha con atención: "Cuando yo hablo serio, él sabe que es momento de frenar".**

**Este testimonio es, en esencia, una carta de amor. Un retrato de lo que significa ser madre: observar, acompañar, enseñar, pero sobre todo, permitir que el hijo florezca siendo exactamente quien es. Y Alonso, sin duda, es el reflejo hermoso de una maternidad vivida con entrega, libertad y mucho, mucho amor.**

# *Caroline Aquino*



# Una madre Azul: Caroline Aquino, valentía, coraje e incondicionalidad

**En la República Dominicana, ser madre de un niño con autismo es un acto de amor, coraje y resistencia cotidiana. Muchas mujeres, sin hacer ruido, se levantan cada día para enfrentar un sistema que todavía no está preparado para comprender, acoger y apoyar a sus hijos como ellos merecen. Este es el caso de Caroline Aquino, una madre que, ha decidido alzar su voz y compartir su historia, no solo para desahogar lo que ha vivido, sino para acompañar a tantas otras que atraviesan circunstancias similares en silencio..**

**“Las que somos madres de niños con autismo en la República Dominicana nos levantamos todos los días a trabajar, a enfrentar las adversidades que presenta nuestro país para nuestros hijos. Seguimos esta lucha por ellos.” Así inicia el testimonio de esta madre, comunicadora que decidió que ya era momento de usar su voz, no solo para hablar por ella, sino por todas aquellas que no siempre pueden hacerlo.**

**Su historia no es única, pero sí profundamente valiente. Enfrentar el diagnóstico de autismo ya es, por sí solo, un proceso emocionalmente intenso. Pero hacerlo en un contexto donde los recursos son escasos, el apoyo institucional es limitado y la comprensión social todavía está en construcción, representa un desafío mayor.**



*“No mucha gente entiende lo que significa esta condición. Pero yo lo viví. Y sé lo que significa necesitar ayuda y no tenerla.”*

**Además, su camino ha estado marcado por la maternidad en solitario. Aunque el padre de su hijo estuvo presente durante los primeros años, tras la separación, ella ha tenido que asumir el 98.5% de la responsabilidad del cuidado, la educación y el acompañamiento emocional de su hijo.**



**“Yo he estado débil, yo lo he necesitado... He querido que mi hijo aprenda cosas como hombre, como varón, y no tengo un varón cerca que lo guíe”, comparte con sinceridad.**

**Hoy, su lucha va más allá de las paredes de su hogar. Ha decidido usar su rol como comunicadora para ser una voz para otras madres que no tienen micrófono, que no tienen visibilidad, pero que están igual de cansadas, igual de fuertes, igual de comprometidas con sus hijos.**

**Este testimonio es un llamado a la empatía, al compromiso colectivo y a la transformación social. Es un recordatorio de que detrás de cada niño con autismo en nuestro país hay una madre valiente, muchas veces agotada, pero que no se rinde. Una madre que, a pesar del dolor, la frustración y las carencias, elige todos los días seguir luchando por el bienestar y el futuro de su hijo.**

# Liza Blanco



# Liza Blanco: “Lenash es un milagro y agradezco cada día de su vida”

Liza Blanco ha compartido su experiencia como madre, marcada por momentos de alegría, desafíos y superación. Su hija Lenash, nacida en 2018, es el fruto de su amor con el animador Jhoel López y representa para ella un verdadero milagro de vida.

'Hoy valoro aún más tener a Lenash en mi vida. Siempre he dicho que es un milagro, pero ahora lo siento con más fuerza que nunca', confiesa. El proceso de traerla al mundo fue desafiante, lleno de obstáculos. Sin duda, fue el momento más difícil que he vivido."

Sin embargo, el camino hacia la maternidad no fue sencillo. Antes de Lenash, Liza sufrió dos pérdidas gestacionales, una antes y otra después de su hija. La segunda pérdida fue un embarazo ectópico, lo que le permitió vivir un proceso de duelo que, aunque doloroso, le ayudó a valorar aún más a su hija .

Para Liza, ser madre es el rol más maravilloso que ha desempeñado. En una entrevista, expresó: "Es el rol más maravilloso que me ha tocado desempeñar. El más retador sin duda alguna, pero a la vez el más inspirador".



*"Cuando la abrazo, le digo todos los días: 'Tú eres la luz de mis ojos'."*

**En 2024, Liza enfrentó un desafío de salud significativo al ser diagnosticada con endometriosis y adenomiosis, condiciones que afectan la fertilidad. Debido a estos padecimientos, se sometió a una histerectomía en Atlanta, Estados Unidos, para mejorar su calidad de vida .**

**"Es un milagro, y agradezco con todo mi corazón cada día de su vida. Cuando la abrazo, le digo todos los días: 'Tú eres la luz de mis ojos'. Verla me llena el alma y me recuerda que, por ella, quiero ser una mejor persona cada día. De verdad."**

**A pesar de las adversidades, Liza ha mantenido una actitud positiva y resiliente, enfocándose en su familia y en el amor que recibe de su hija Lenash. Su historia es un testimonio de fortaleza, esperanza y el poder del amor maternal.**



# *Dalisa Alegría*



# Dalisa Alegría: Entre el amor, la disciplina y la herencia familiar

**Convertirse en madre transforma la forma de ver la vida, y para Dalisa Alegría, esa transformación ha sido profundamente consciente y guiada por el legado de sus propios padres. En esta nueva etapa, reflexiona sobre cuánto de su crianza proviene de su madre y cuánto de su padre, reconociendo con honestidad cómo ambos modelos han influido en su estilo de maternidad.**

**“Ahora que soy madre, me doy cuenta de que muchas de las cosas que hago vienen de mi mamá, y también de lo que me enseñó papá”, comparte. De su padre heredó la firmeza, esa tendencia a ser estricta cuando lo considera necesario: “A veces se me va la mano... pero por eso he aprendido a bajarle un poco”. Reconoce que la crianza ha cambiado con el tiempo y que no todo lo que funcionaba antes sigue siendo válido hoy.**

**Dalisa destaca la importancia del equilibrio entre disciplina y cariño. “Sí, hay que poner límites, pero también hay que dar cariño, sin maltratar, sin levantar la voz innecesariamente. Me he dado cuenta de que puedo lograr más con mi hija hablándole, entendiéndola.”**



*"No le doy todos los gustos. Cuando quiso su primer celular, le dije que tenía que ahorrar la mitad. Ella hizo tareas en la casa, tenía que ganarse ese dinero. No es explotarla, es enseñarle que las cosas tienen valor."*

**En una reciente conversación con su hija Alejandra, la invitó a abrir su corazón sin temor: "Dime lo que tú sientes. No te voy a castigar, solo necesito que me digas la verdad." Y fue precisamente esa apertura la que le confirmó que va por buen camino. "Mami, tú tienes que entender que no todas las madres hablan así con sus hijos", le dijo su hija. Esa afirmación, lejos de dolerle, le dio paz. "Ahí supe que lo estoy haciendo bien."**

**Una de las lecciones más valiosas que Dalisa ha aprendido de sus padres, especialmente de su padre, es que las cosas se ganan con esfuerzo. Aunque su hija lo tiene todo, no se lo da todo.**

**Esa mezcla de exigencia con ternura, de libertad con reglas claras, ha sido clave para formar una niña consciente, agradecida y madura. "Mi hija tiene reglas, pero también tiene voz. Puede hablar, puede expresar lo que siente. No quiero repetir el error de nuestros padres, que muchas veces nos callaban."**

**Dalisa no solo educa, también inspira. Su propia historia, siendo hija de un hombre que se hizo a sí mismo y de una madre que enseñó con el ejemplo, le da una base sólida para mantener los pies en la tierra. "Mis padres me lo dieron todo, pero también me enseñaron a valorar cada cosa. Yo trato de hacer lo mismo con mi hija."**



# *Hony Estrella*



# Hony Estrella: “Compartir el verdadero amor, que para mí es el amor de madre”

**Ser madre soltera no es una decisión que siempre se escoge. Muchas veces, es una circunstancia que llega sin previo aviso y que transforma por completo la vida de una mujer. No se trata de un camino fácil, ni mucho menos ideal, pero sí es uno que puede recorrerse con amor, fuerza y una fe inquebrantable.**



**"Eso fue lo que me tocó en la vida y simplemente uno tiene que tirar hacia adelante y siempre caminar de cara al sol." Con estas palabras comienza el relato de Honny Estrella, que al igual que muchas madres dominicanas han enfrentado la maternidad en solitario. Su testimonio refleja no solo los retos emocionales y económicos que esto implica, sino también la inmensa fortaleza que brota del amor por su hija Camila.**

**Ella reconoce que lo ideal es criar a un hijo entre dos personas, no tanto por lo económico, sino por el equilibrio emocional que una familia completa puede ofrecer. Aun así, cuando las circunstancias cambian, no queda más opción que asumir el reto con la frente en alto.**

**Hony ha optado por no mostrar a su hija en sus redes sociales, como una medida de protección y privacidad.**

*"No siempre estuve bien. No siempre tuve el dinero para darle a mi hija lo que quería. No siempre pude ponerla en las clases que deseaba. Pero nunca dejé de intentarlo."*

**Estas palabras resuenan con muchas madres en República Dominicana y en el mundo, mujeres que día a día sacan adelante a sus hijos solas, sin descanso, sin manual, pero con una convicción clara: que sus hijos merecen lo mejor.**



**"No soy madre y padre. Soy madre. Y trato de llenar, en lo posible, todos los espacios de mi hija. El padre tiene su rol, y yo respeto eso. Pero mi tarea es cuidar, amar y guiarla con todo lo que tengo."**

**Este testimonio no solo reivindica la maternidad en solitario, sino que nos recuerda el inmenso valor de cada madre que decide no rendirse. Que se levanta aun sin fuerzas, que sonríe en medio del dolor, que transforma sus carencias en oportunidades de enseñanza. Que, en fin, camina de cara al sol.**

# *Denisse Peña*



# Denisse Peña: El poder del amor materno; Una Historia de fortaleza y esperanza en momentos de enfermedad

**En medio de una de las etapas más difíciles de su vida, tras ser diagnosticada con botulismo, Denisse Peña encontró en su hijo Liam, la razón más poderosa para seguir luchando. Compartiendo por primera vez un testimonio íntimo y conmovedor, en donde relata cómo la maternidad se convirtió en su motor para superar una crisis de salud que amenazaba con apagar su energía vital.**

**"Recuerdo un domingo en el que no podía respirar. Me sentía totalmente decaída, sin fuerzas, con los párpados cerrados, inmóvil. Mi hermana me decía: 'No te duermas, no te duermas'. Yo solo pensaba en mi hijo, Liam. En medio de esa fatiga extrema, lo único que me mantenía despierta era imaginar su carita. Él fue mi motivación para resistir esa crisis. Quería sobrevivir para estar con él, para acompañarlo en este trayecto de vida".**

**Liam, con apenas nueve años, se convirtió en el faro que guió su camino hacia la recuperación. Denise con una determinación inquebrantable, asistió a cada terapia, pidió ayuda, tomó decisiones difíciles, todo con un solo objetivo: volver a estar al lado de su hijo. La maternidad no fue solo un rol, sino una fuente de energía vital, una misión de amor que le dio sentido y fuerza.**



*"Lo que aprendí de mis padres es exactamente lo que le enseño a mi hijo. No he tenido que modificar nada. Me siento orgullosa de los valores que recibí y de poder pasárselos a él con amor y convicción".*

**El rol materno en su vida es absoluto. Está presente en cada aspecto de la vida de Liam:**

**"Estoy en todas sus actividades, en la escuela, las tutorías, la alimentación, su ropa, quién lo cuida, qué ve, con quién habla... absolutamente todo. Nada se me escapa".**

**Criada en una familia donde los valores como el respeto, el amor y la educación eran pilares fundamentales, transmite estos mismos principios a su hijo.**

**Su historia es un reflejo del verdadero significado de ser madre: una entrega total, silenciosa pero firme, que no se toma pausas. Es la demostración viva de cómo el amor por un hijo puede mover montañas, sanar heridas profundas y dar sentido incluso en los momentos más oscuros.**



# Sandra Berrocal



# Sandra Berrocal: Ser madre joven y sola, una historia de valentía

**Criar hijos en el mundo de hoy es, sin duda, un reto enorme. La realidad social, económica y emocional que enfrentamos ha convertido la maternidad en una travesía de fuerza y resiliencia. Pero cuando se es madre a una edad temprana, sin el respaldo de una figura paterna, el desafío se multiplica. Esta es la historia de Sandra Berrocal, una mujer que, siendo aún una muchacha, tuvo que asumir el rol de madre, amiga, guía y protectora, todo al mismo tiempo.**

**"Fui madre jovencita", relata con una mezcla de orgullo y nostalgia. Sus hijas, Michelle y Ashley, crecieron sin la presencia activa de un padre en sus vidas, algo que marcó profundamente su experiencia como madre. "Fue un reto bastante grande", confiesa. Sin embargo, no enfrentó la batalla sola. Se apoyó firmemente en su fe y en el amor incondicional de sus padres. "Tuve a Dios, que es lo primordial para un ser humano", y ese sostén espiritual fue lo que le permitió mantenerse de pie.**

**Los resultados, como ella misma dice, han sido maravillosos. Sus hijas son hoy motivo de orgullo y alegría. Ella misma es testimonio de que, aunque el camino ha sido duro, también ha estado lleno de bendiciones. Ser madre joven le enseñó a madurar antes de tiempo, a tomar decisiones importantes con el corazón y a encontrar una fuerza interior que ni siquiera sabía que tenía.**



*"Mi mundo no se terminó, simplemente cambió de forma. Nació un nuevo propósito en mí: luchar por mi hija, por su bienestar, por nuestro futuro".*

**"Muchos me ven y piensan que soy hermana de mis hijas", comenta entre risas, y no es solo por la juventud que aún conserva en su rostro, sino por la cercanía, la confianza y el vínculo profundo que ha cultivado con ellas. "Yo soy fuerte", afirma con determinación. Su historia no es la de una víctima, sino la de una guerrera. No vivió una adolescencia típica, y aunque quedar embarazada a temprana edad no formaba parte de sus planes, hoy agradece esa experiencia: "No fue el final de mi mundo... fue el comienzo de uno nuevo".**

**Ser madre sin apoyo paterno no es sencillo. Requiere una entrega absoluta, una madurez precoz, y sobre todo, una fe firme en que los sacrificios de hoy se transformarán en frutos el día de mañana. Ella lo vivió en carne propia.**

**Desde sus raíces en Jarabacoa, con la memoria de su abuelo como guía espiritual y los recuerdos de su infancia rodeada de hermanos, esta madre ha sabido construir un hogar lleno de amor, dignidad y coraje. Su historia es reflejo de tantas mujeres que, aunque no tienen todo a favor, sacan adelante a sus hijos con la fuerza que solo una madre conoce.**





**ESPECIAL**

# MADRES